西小だより

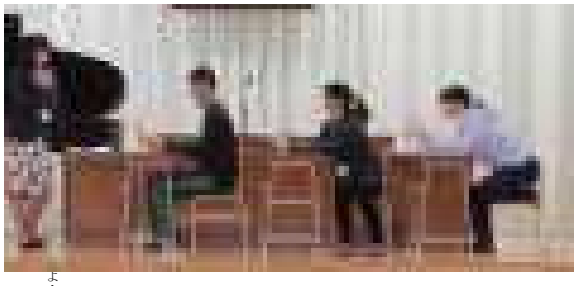
30年度第３号（No.350） 平成30年５月２５日

なかよく
かしこく
たくましく

在籍児童数
男子　213名
女子　162名
計　375名

5月朝会の話

５月９日の朝会では、学校の教育目標「かしこく」の中の具体的行動指標にある「しせい」に重点をおいて話をしました。良い姿勢と、良くない姿勢について、3 人の先生に形を示してもらい、子供たちとの問答形式で説明を進めました。



３人の先生の座り方を見てください。誰が勉強ができるようになりそうですか？
―「（１番前の）〇〇先生です。」
後の2人の先生は何が良くないのかな？
―「体が横を向いている。」「足が折れ曲がってる。」「背中が丸まってる。」

２人の先生にも良い姿勢になってもらいます。良い姿勢になるためには、腰を立てます。**腰を立てると、背筋がまっすぐになり、体の血液がしっかり脳みそに行き渡り、頭がすごくさえます。**先生の言うことがしっかり頭に入り、すぐにわかるようになります。勉強ができるようになるためには、腰を立てた良い姿勢で話を聞く、これが１番大事です。
運動をするにも姿勢は大切です。運動選手は腰を立てることを心がけているそうです。腰を立てると、心もきれいになります。だから、「しせい」を良くすることは、実は「かしこく」だけではなく、「なかよく」にも「たくましく」にも関係するのです。
腰を立てることを「立腰」(りつよう)といいます。西小のみんなで立腰姿勢を心がけて、「なかよく、かしこく、たくましく」なってください。

一昨年の学校だよりにも書きましたが、腰を立てて背筋を伸ばすと、勉強だけでなく、運動もできるようになり、健康にも精神安定にも良い効果をもたらすと言われています。立腰教育の提唱者の森信三氏は立腰のことを「人間に性根を入れる極秘伝」と言い、**「この一事（立腰）をわが子にしつけ得たら、親としてわが子への最大の贈り物といってよい」**とも言っています。子供たちの心身の健康のために、良い姿勢を身につけさせてあげたいと思っています。

心肺蘇生法講習会

５月２１日（月）に本校体育館で、千代田町消防署の方を講師に迎えて、心肺蘇生法講習会を開催しました。PTA の該当役員さんと本校の全職員とで、来週から始まるプール指導に備えて、万が一の際の対応法を、実践をしながら真剣に学び合いました。

職員駐車場の利用について

５月１４日付で、「児童送迎等に係る駐車スペースについて」という通知　を出させていただきましたが、朝の交通指導の際の利用について質問を受け　ました。朝の交通指導の際は、職員駐車場をご利用いただけますので、ご　承知おきください。よろしくお願いいたします。

６月の行事予定

日	曜	朝行事	保健関係・学校行事等	下校時刻変更
1	金	衛生検査	歯みがき週間 ～7日	
2	土			
3	日			
4	月	朝清掃	前期指導主事訪問　普通4校時	児童下校13:30
5	火	読書	知能検査2・4年2校時 内科検診4・5・6年・さくら ソフトバレーボール練習1・2・3年保護者18:30～	
6	水	朝会	ぐんま昆虫の森3年　歯みがき大会5年	
7	木	朝学習（国語）	鼓笛6校時　歯みがき教室4年	
8	金	体育集会	ソフトバレーボール練習4・5・6年保護者18:30～	
9	土			
10	日			
11	月	朝学習（算数）	チャレンジウイーク～22日 ソフトバレーボール練習1・3・5年保護者18:30～	
12	火	読み聞かせ6年	神部先生出前授業4・5校時5年　普通5校時 社会科見学（清掃センター・織物会館）4年	児童下校14:55 4年下校予定15:30
13	水	音楽集会2年	耳鼻科検診1・2・5年　SC勤務日	
14	木	朝学習	委員会活動 ソフトバレーボール練習2・4・6年保護者18:30～	
15	金	体育集会		
16	土		Pソフトバレーボール大会	
17	日			
18	月	朝学習（算数）	心臓検診1年	
19	火	読み聞かせ5年	町探検2年	
20	水		「だめ。ぜったい。」ふきゅううんどうかいし　～7がつ19にち 「ダメ。ゼッタイ。」普及運動開始　～7月19日	
21	木	生活アンケート	内科検診1・2・3年　鼓笛6校時	
22	金	体育集会		
23	土			
24	日			
25	月	朝学習	一斉下校	児童下校15:00
26	火	読み聞かせ1年		
27	水	音楽集会5年	歯みがき教室6年5・6校時　SC勤務日	
28	木	朝学習	学校公開（授業参観・懇談会）	児童放課14:40
29	金	縦割りレク		
30	土			